

# Styrkekappesang – af 3.klasse fra SAG

## Omkvæd

//: Ah-ah-ah-åh-åh

lh-ih-ih-uh-uh-uh-

Ah-ah-ah-åh-åh

Når jeg er trist og grå, tar jeg min styrkekappe på ://

## Vers

### Turkis styrke (Modig):

Jeg tør at gøre mange ting,  
Hvis nu jeg ser mig vidt omkring,  
Jeg bryder grænserne hverdag,  
Springer på hovedet i en spa.

### Rød styrke (Samarbejde):

Samarbejde ka´ jeg li´  
og alle har vi noget at gi´  
styrkerne de skal i spil  
fællesskab er det, vi vil!

### Orange styrke (Humor):

At have en humoristisk sans,  
Det´ som at sprede sjov og dans,  
Det er så sundt at grine lidt,  
Og skæg med andre - det kan smit´

### Blå styrke (Opfindsom):

Jeg bruger gerne fantasi,  
Og jeg tror også på magi,  
Med lys i pæren findes vej,  
At finde på nyt, det´ lige mig!

## Omkvæd

//: Ah-ah-ah-åh-åh

lh-ih-ih-uh-uh-uh-

Ah-ah-ah-åh-åh

Når jeg er trist og grå, tar jeg min styrkekappe på ://

## Rap

### (Lilla)

Sig´stop – lad de andre komme til!

Sig´stop – lad de andre komme til!

### (Grøn)

Tilgi' det noget vi ka li  
Tilgi' det noget vi ka li

### **Vers**

#### **Lilla styrke (Selvkontrol):**

At vente, det ka' være svært  
med øvelse, vi får det lært  
For alle har vi selvkontrol  
og sætter sliksulten på hold

#### **Grøn styrke (nærvær):**

Venner kan man stole på,  
Og have det sjovt med leg man må,  
Vi griner, hjælper, spiller bold,  
Og gi'r et kram når det er koldt!

### **Omkvæd**

//: Ah-ah-ah-åh-åh  
lh-ih-ih-uh-uh-uh-  
Ah-ah-ah-åh-åh  
Når jeg er trist og grå, tar jeg min styrkekeppe på ://

### **Rap**

#### **(Blå)**

Tænk dig om, før du er opfindsom  
Perspektiv – og al din visdom

#### **(Rød)**

Samarbejde, samarbejde  
Vi kan hjælp' hinanden  
Når vi bygger lego, bygger vi et venskab

#### **(Orange)**

Humor – makkaroni det'sjovt  
Humor – makkaroni ER sjovt!

#### **(Turkis)**

Vi' modig – vi' ærlig'  
vores superkraft – vi tør!

### **Omkvæd**

//: Ah-ah-ah-åh-åh  
lh-ih-ih-uh-uh-uh-  
Ah-ah-ah-åh-åh  
Når jeg er trist og grå, tar jeg min styrkekeppe på ://

### **Rap**

#### **(Grøn)**

Venner hjælper hinanden sammen  
Styrker hjælper hinanden sammen  
Sammen!